

มาช่วยกันประหยัดพลังงานกันเถอะ..

7 วิธีใช้งานคอมพิวเตอร์ให้ประหยัดพลังงาน..

1. ปิดคอมพิวเตอร์เมื่อไม่ใช้งาน
2. จอภาพ แคลลดความสว่างลง ไม่ต้องตั้งให้สว่างจ้าเกินไป จะลดอัตราการกินไฟทันที
3. เมื่อเลิกใช้งานให้ปิดทั้งคอมพิวเตอร์ จอ ภาพ พริ้นเตอร์ และถอดปลั๊กออกด้วย
4. การตั้งค่าพักหน้าจอให้อยู่ในโหมด Screen Saver ไม่ได้ช่วยประหยัดพลังงาน เพราะจอภาพยังทำงานเหมือนเดิม
5. ถ้าคิดว่าจะพักใช้งานชั่วคราวไม่เกิน 1 ชั่วโมง ให้เลือกปิด หรือ Shut Down ด้วยโหมด Standby แต่ถ้าพักนานราว 2-3 ชั่วโมงให้เลือกโหมด Hibernate
6. จอแบน (Flat Panel) กินไฟน้อย
7. ใช้คอมพิวเตอร์แบบพกพา กินไฟน้อยกว่าแบบตั้งโต๊ะ



• สูตรคำนวณค่าไฟฟ้า...

กำลังไฟฟ้า (วัตต์) ชนิดนั้นๆ x จำนวนเครื่องใช้ไฟฟ้า ÷ 1000 x จำนวนชั่วโมงที่ใช้งานใน 1 วัน = จำนวนหน่วยหรือยูนิต์

ตัวอย่าง เครื่องคอมพิวเตอร์ ขนาด 500 วัตต์ จำนวน 1 เครื่อง เปิดใช้ประมาณวันละ 10 ชั่วโมง จะใช้ไฟฟ้าวันละ $500 \times 1 \div 1000 \times 10 = 5$ หน่วย ค่าไฟฟ้าหน่วยละ 2.4 บาท ค่าไฟฟ้าเท่ากับ $5 \times 2.4 = 12$ บาท/วัน



10 วิธีประหยัดกระดาษอย่างสร้างสรรค์

1. ใช้กระดาษให้ครบ 2 หน้า เพื่อการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า
2. เลือกกระดาษที่มีส่วนผสมของเยื่อ Eco fiber เพื่อช่วยลดมลภาวะ
3. กระดาษห่อของขวัญเหลือใช้อย่าทิ้ง นำมาทำการ์ดทำมือเก๋ๆ ดีกว่า
4. กระดาษหนังสือพิมพ์ นำมาพับถูกระดาษ ทำเปเปอร์มาเช่ หรือใช้เช็ดกระจกก็สะอาด
5. ไม่รับสลิปทุกครั้งที่เกิด ATM
6. กระดาษปรินต์แล้วทั้งสองด้าน สามารถบริจาคทำเป็นกระดาษหน้าที่ 3 สำหรับคนตาบอด ใช้เขียนอักษรเบรลล์
7. อ่านเอกสารแล้วส่งต่อกันในสำนักงาน แทนการถ่ายสำเนาหลายๆ ชุด
8. ทำถังสำหรับทิ้งขยะกระดาษโดยเฉพาะ เพื่อนำไปแปรรูป กลับมาใช้ใหม่
9. พกผ้าเช็ดหน้า แทนกระดาษทิชชู
10. ส่งข้อมูลข่าวสารผ่านระบบคอมพิวเตอร์ ลดการใช้กระดาษ และพลังงานในการผลิตได้มาก

ปิดเมื่อเลิกใช้ เปิดเมื่อจำเป็น

ช่วยประหยัดไฟได้ 1-5%

จัดทำโดย.. นายชาญณรงค์ บานเลิศ

รองผู้อำนวยการโรงเรียน กลุ่มบริหารทั่วไป

โรงเรียนลาดยาววิทยาคม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 42